



2019
RUSTA FOR LIVET
RUSKONFERANSEN
Trondheim, 24. og 25. april

Rusproblematikk angår og berører oss alle – enten i kraft av at vi er medlemmer av storsamfunn eller lokalmiljø, gjennom roller i arbeid og fritid, som brukere eller pårørende.

Hva er det i samfunnet og kulturen som bidrar til rusproblemer? Hva er det som gjør at noen lokalsamfunn har mye problematikk og andre lite? Når og hvordan overføres rusproblematikk fra generasjon til generasjon, og hvilke faktorer gjør at noen individer er mer sårbare for å utvikle rusproblemer enn andre?

Hvordan skal vi som samfunn hjelpe de som er mest berørt? Hvordan kan vi vite hva slags behandling som virker og hva som er viktig for brukere og pårørende? Og hva kan vi gjøre for at flest mulig skal få den hjelpen de har behov for?

Dette er noen av spørsmålene vi stiller foredragsholderne under Ruskonferansen 2019. Vi ser frem til to dager spekket med kunnskapsformidling, engasjement og gode møter mellom fagfolk, brukere, pårørende, beslutningstakere og andre interesserte. Velkommen skal dere være!

Konferansier: Thomas Seltzer

Program onsdag 24. april

- | | |
|--------------|---|
| 09.00 | Registrering |
| 10.00 | Velkommen til konferansen
Knauskoret
Stig Slørdahl, administrerende direktør, Helse Midt-Norge RHF |
| 10.20 | Oppvekst, utenforskap og rus
Ivar Frønes, seniorforsker ved Nasjonalt utviklingscenter for barn og unge og professor emeritus ved UiO |
| 10.50 | Sofasamtale
Ronny Rene Nielsen, Eva-Brit Langva, Ivar Frønes, Thomas Seltzer |
| 11.20 | Pause |

- 11.40 Gjengangere – hvem får et rusproblem og hvordan overføres rusmiddelproblematikk over generasjoner?**
Eivind Ystrøm, professor ved Psykologisk institutt, UiO
- 12.20 Utdeling av Kommunerusprisen**
- 12.40** Lunsj
- 14.10 I skyggen av oljeeventyret**
Film av Marte Hallem
Samtale mellom Aksel Tjora, Marte Hallem, Kim Røe, Ingrid Kristiansen, Geir Ove Heir og Thomas Seltzer.
- 15.40** Pause

Parallellsesjoner	
16.00 – 16.30	16.45 – 17.15
NORSE feedbackverktøy Hege Govasmark, prosjektleder, St. Olavs hospital HF	NORSE feedbackverktøy Hege Govasmark, prosjektleder, St. Olavs hospital HF
Å reise seg fra asken Eva-Brit Langva, fylkesleder i Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse, lokalpolitiker, bruker og pårørende	Å reise seg fra asken Eva-Brit Langva, fylkesleder i Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse, lokalpolitiker, bruker og pårørende
Trening som medisin Henrik Loe, forsker / PhD klinisk medisin, St. Olavs hospital	Trening som medisin Henrik Loe, forsker / PhD klinisk medisin, St. Olavs hospital
Hvordan går det med pasientene? Helle Wessel Andersson, PhD, forskningsrådgiver, St. Olavs hospital	Hvordan går det med pasientene? Helle Wessel Andersson, PhD, forskningsrådgiver, St. Olavs hospital
Flasketuten peker på bedriftskultur Camilla Lynne Bakkeng, fagleder, AKAN kompetansesenter	Flasketuten peker på bedriftskultur Camilla Lynne Bakkeng, fagleder, AKAN kompetansesenter

17.15 Program slutt

Program torsdag 25. april

- 08.30 Pasientens helsetjeneste – hva har regjeringen gjort på rusfeltet og hvorfor har de gjort det?**
Maria Jahrman Bjerke, statssekretær i Helsedepartementet
- 08.55 Ja visst er det forskjell på folk**
Om betydningen av kjønns spesifikk tenkning i møte med mennesker som har en ruslidelse
Kari Lossius, psykolog

- 09.35** **Insatser innom ehälsa för beroendeproblematik – aktuell evidens**
Anne H. Berman, docent i klinisk psykologi
- 10.15** Pause
- 10.35** **Røverdatter**
My heart belongs to daddy
Sofia Haugan, filmskaper og pårørende, i samtale med Thomas Seltzer
- 11.35** Lunsj

Parallellsesjoner		
13.00 – 13.45 Aldring og rus Fred Rune Rahm, lege, Kompetansesenter rus Sør	13.55 – 14.40 Brukermedvirkning i rustjenesten – en kvalitativ studie Merethe Wenaas, stipendiat ved Klinikk for psykisk helse og rus, Helse Møre og Romsdal HF	13.00 – 14.40 Korte presentasjoner av pågående forsknings- og utviklingsprosjekter
Rusavhengighet kan også være en gave Potensialet i endring når man må! Ronny Rene Nielsen, brukerrepresentant i RIO	Etterlatte etter narkotikarelatert død i et recoveryperspektiv (END- prosjektet) Kari Dyregrov, professor, UiB	
Senter for eTerapi – veiledet behandling på internett Fredrik Lund, psykolog, og Javier Montero, psykiatrisk sykepleier, Senter for e- terapi, St. Olavs hospital HF	Et bedre liv- kan likepersonsarbeid skape håp hos rusavhengige i behandling? Tommy Sjøfjell, prosjektleder for «Et bedre liv»	
Somatisk helse og rus Cathrine Ask, spesialsykepleier, og Kari Marie Remø Nesseth, avdelingssjef, avdeling for TSB, Helse Møre og Romsdal	Ny nasjonal overdosestrategi 2019-2022 Espen Freng, Helsedirektoratet	

- 14.40** Pause
- 15.00** **Våg å være**
Tale Maria Krohn Engvik, Helsesista
- 15.45** **Slutt**

Konferansen arrangeres på Clarion Hotel & Congress i Trondheim.

Godkjenninger

Ruskonferansen 2019 er godkjent av **Norsk Sykepleieforbund** som meritterende med 14 timer, og av **Psykologforeningen** som 15 timers vedlikeholdsaktivitet.

Hos **Den norske legeforening** er konferansen godkjent med:

- Rus- og avhengighetsmedisin: 12 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og for spesialistenes etterutdanning
- Barne- og ungdomspsykiatri: 12 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og for spesialistenes etterutdanning
- Klinisk farmakologi: 7 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og for spesialistenes etterutdanning
- Psykiatri: 12 timer for spesialistenes etterutdanning. Kurset har for bred målgruppe for at kurset kan godkjennes for leger i spesialisering.
- Allmenmedisin: 12 valgfrie kurspoeng til videre- og etterutdanningen.